



¡ENTRENA TU MENTE!

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- * **Agilidad mental**
- * **Memoria**
- * **Concentración**
- * **Lenguaje**

Grupo martes de 18.15´a 19.15´ (Asociación de Jubilado
Inicio: **15 de octubre** de 2019, Final: **31 de marzo** de 2020

Grupo jueves de 17.30´a 18.30´ (Las escuelas) -

Inicio: **17 de octubre** de 2019, Final: **2 de abril** de 2020

Cuota: **15 €**

Organizan: CEAS de Quintanar



Diputación
de Burgos

Y Ayuntamiento de Palacios de la Sierra



Colaboran: Asociación de Jubilados “El Castillo” y
CRA “Sierra de Pinares”